

**HUBUNGAN SIKAP KERJA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG  
BAWAH PADA PENGRAJIN BATU BATA DI DUSUN BENGKAL DESA  
TANJUNGSARI KECAMATAN PACITAN**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Ijazah S1

Disusun Oleh :

**AMIN PRIYAMBODO**  
**J410140057**

Pembimbing : Rezania Asyfiradayati, SKM., M.PH

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2019**

**HUBUNGAN SIKAP KERJA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG  
BAWAH PADA PENGRAJIN BATU BATA DI DUSUN BENGKAL DESA  
TANJUNGSARI KECAMATAN PACITAN**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Ijazah S1

Disusun Oleh :

**AMIN PRIYAMBODO**  
**J410140057**

Pembimbing : Rezania Asyfiradayati, SKM., M.PH

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2019**

## ABSTRAK

AMIN PRIYAMBODO. J410140057

### HUBUNGAN SIKAP KERJA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENGRAJIN BATU BATA DI DUSUN BENGKAL DESA TANJUNGSARI KECAMATAN PACITAN XII+50+24

Sikap kerja tidak alamiah di Indonesia lebih banyak disebabkan oleh adanya ketidak sesuaian antara dimensi alat dan stasiun kerja dengan ukuran tubuh pekerja yang mengakibatkan penyakit akibat kerja. Keluhan nyeri punggung bawah merupakan gangguan kesehatan yang disebabkan karena aktivitas kerja, salah satunya adalah pencetakan batu bata yang masih manual. Hasil dari survei pendahuluan dilakukan terhadap pengrajin batu bata menunjukan sebanyak 8 responden dari 10 responden mengeluhkan nyeri punggung bawah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan sikap kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pengrajin batu bata di Dusun Bengkal Desa Tanjungsari Kecamatan Pacitan. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pekerja pengrajin batu bata di Dusun Bengkal Desa Tanjungsari Kecamatan Pacitan yang berjumlah 50 orang. Teknik yang digunakan adalah teknik pengambilan sampel jenuh sebanyak 50 orang. Analisis data menggunakan *Uji Spearman Rank (rho)*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan sikap kerja ( $p=0,001$ ) dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pengrajin batu bata di Dusun Bengkal Desa Tanjungsari Kecamatan Pacitan.

Kata kunci : Sikap kerja, Keluhan nyeri punggung bawah  
Kepustakaan : 35, 1996-2018


Surakarta, 06 Januari 2019

Pembimbing

Kaprodi Kesehatan Masyarakat



Sri Darmoto. SKM., MPH  
NIK.1015



Rezania Asyfiradayati, SKM., M.PH  
NIK. 110.1688

## ABSTRACT

AMIN PRIYAMBODO. J410140057

THE RELATIONSHIP OF WORK ATTITUDES WITH COMPLAINTS OF  
LOW BACK PAIN ON THE BRICK WORKERS IN BENGKAL  
HAMLET, TANJUNGSARI VILLAGE, PACITAN DISTRICT  
XII+50+24

The unnatural work attitude in Indonesia is mostly caused by the incompatibility between the dimensions of the tool and the work station with the size of the worker's body which results in occupational diseases. Complaints of the lower back pain is a health disorder caused by working activities, one which is in the process of a brick printing with the manual method. The results of the preliminary survey conducted on brick workers showed that 8 respondents from 10 respondents complained about lower back pain. The purpose of this study was to analyze the relationship of work attitudes with complaints of lower back pain on brick workers in the Bengkal Hamlet, Tanjungsari Village, Pacitan District. The method used in this research is quantitative observational with a cross-sectional approach. The population in this study were all brick workers in Bengkal Hamlet, 50 people in Tanjungsari Village, Pacitan Sub-District. The technique used is a saturated sampling technique of 50 people. Data analysis using the Spearman Rank Test ( $\rho$ ). The results showed a correlation between work attitude ( $p = 0.001$ ) with complaints of lower back pain in brick craftsmen in Bengkal Hamlet, Tanjungsari Village, Pacitan District.

Keyword : work attitudes, complaints of lower back pain

Kepustakaan : 35, 1996-2018

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN SIKAP KERJA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG  
BAWAH PADA PENGRAJIN BATU BATA DI DUSUN BENGKAL DESA  
TANJUNGSARI KECAMATAN PACITAN**

Disusun oleh : Amin Priyambodo  
NIM : J410140057

Telah kami setuju untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program  
Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Februari 2019  
Pembimbing



Rezania Asyfiradayati, SKM.,M.PH  
NIK. 110.1688

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN SIKAP KERJA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG  
BAWAH PADA PENGRAJIN BATU BATA DI DUSUN BENGKAL DESA  
TANJUNGSARI KECAMATAN PACITAN**




Oleh :

**AMIN PRIYAMBODO**

**J410140057**

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada hari Rabu, 06 Februari 2019  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat**


Dewan Penguji :

1. Rezania Asyfiradayati, SKM., M.PH (Ketua Dewan Penguji) 
2. Windi Wulandari, S.KM., M.PH (Sekretaris Dewan Penguji) 
3. Mitoriana Porusia, SKM., M. Sc (Anggota Dewan Penguji) 

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



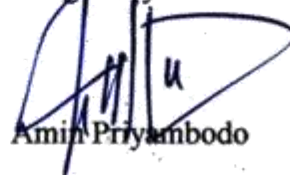
  
**Dr. Mutalazimah, M.Kes**  
**NIK. 786**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 06 Februari 2019

Yang menyatakan.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Amin Priyambodo', written over a horizontal line.

Amin Priyambodo

## BIODATA

Nama : Amin Priyambodo.  
NIM : J410140057  
Tempat, tanggal lahir : Batam 03 Agustus 1995.  
Jenis Kelamin : Laki-laki.  
Agama : Islam.  
E-mail : [Aminpriyambodo30@gmail.com](mailto:Aminpriyambodo30@gmail.com)  
Alamat : RT 04, RW IV Dusun Bengkal Desa Tanjungsari  
Kecamatan Pacitan Kabupaten Pacitan.  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat.  
Peminatan : Kesehatan dan Keselamatan Kerja.  
Riwayat Pendidikan :  
1. Lulus TK Negeri Pembina Kabupaten Pacitan 2002.  
2. Lulus SDN Tanjungsari Pacitan Tahun 2008  
3. Lulus SMPN 1 Pacitan Tahun 2011.  
4. Lulus SMAN 2 Pacitan Tahun 2014.  
5. Menempuh Pendidikan di Program Studi Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak Tahun 2014.



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Sikap Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pengrajin Batu Bata di Dusun Bengkal Desa Tanjungsari Kecamatan Pacitan”. Skripsi ini penulis susun sebagai tugas akhir penelitian di bidang Kesehatan Masyarakat, demi mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Dengan tersusunnya skripsi ini penulis menyadari bahwa dalam pelaksanaannya tidak sedikit memerlukan waktu dan bimbingan. Bantuan dari berbagai pihak berupa informasi sangat membantu dalam penyusunan skripsi sehingga dapat terselesaikan. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

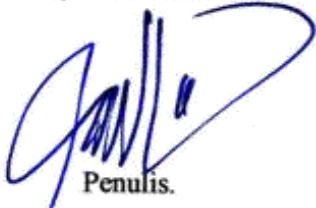
1. Allah SWT yang telah memberikan ridho dan kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberikan dorongan berupa spiritual dan material.
3. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Sri Darnoto, SKM., MPH selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta
5. Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes selaku Pembimbing Akademik Kesehatan Masyarakat tahun 2014 yang tidak lelah memberikan semangat dan motivasi.
6. Rezania Asyfiradayanti, SKM, MPH selaku pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan meluangkan waktunya dalam penyusunan skripsi ini

7. Jajaran Staf yang ada di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu dalam proses pembuatan surat.
8. Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya selama penulis mengikuti perkuliahan.
9. Teman-teman Mahasiswa Kesehatan Masyarakat angkatan 2014 yang memberikan dukungan, semangat, dan pengalaman luar biasanya.
10. Teman-teman demisioner BEM Fakultas Ilmu Kesehatan 2017 dan demisioner HMP Kesehatan Masyarakat 2016 yang telah memberikan semangat dan doanya
11. Pengrajin Batu Bata yang telah berkenan membantu memberikan data untuk menyelesaikan skripsi ini
12. Semua pihak yang membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa disebutkan satu-satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan.. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, kampus dan pembaca yang budiman.

Wassalammualaikum wr. wb

Surakarta, 06 Februari 2019



Penulis.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
ABSTRAK	
ABSTRACT	
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	vii
BIODATA .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Manual Handling.....	8
B. Nyeri Punggung Bawah .....	8
C. Sikap Kerja.....	15
D. Kerangka Teori.....	20
E. Kerangka Konsep .....	21
F. Hepotesis .....	21
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	22
C. Populasi dan Sampel .....	22
D. Definisi Operasional Variabel .....	24
E. Pengumpulan Data .....	26
F. Pengolahan Data .....	30
G. Analisis Data .....	33
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	35
B. Karakteristik Responden .....	36
C. Hasil Analisis Univariat .....	37
D. Hasil Analisis Bivariat .....	38

**BAB V PEMBAHASAN**

Hubungan Sikap Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah..... 40

**BAB VI PENUTUP**

A. Kesimpulan..... 46

B. Saran ..... 47

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

### Tabel

1. Kategori Nyeri .....	15
2. Rentang Nilai Korelasi .....	35
3. Karakteristik Responden .....	36
4. Analisis Univariat Sikap Kerja.....	37
5. Analisis Sikap Kerja Dengan Metode OWAS.....	37
6. Analisis Univariat Keluhan Nyeri Punggung Bawah .....	38
7. Analisis Uji Spearman Rank Sikap Kerja dengan Keluhan NBP .....	39

## DAFTAR GAMBAR

### Gambar

1. Visual Analog Scale 10cm.....	13
2. Kerangka Teori penelitian.....	20
3. Kerangka Konsep.....	21

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### **Lampiran**

1. Formulir Persetujuan Menjadi Responden.
2. Lembar Kuisioner Penelitian.
3. Lembar Tabel OWAS.
4. *Ethical Clearance*.
5. Hasil Analisis Variabel Penelitian.
6. Dokumentasi Penelitian.

## DAFTAR SINGKATAN

IMT	: Indeks Masa Tubuh.
LBP	: <i>low back paint.</i>
MSD's	: <i>Musculoskeletal Disorders.</i>
MMH	: <i>Manual Material Handling.</i>
NPB	: Nyeri Punggung Bawah.
OWAS	: <i>Ovako Working Analysis System.</i>
PAK	: Penyakit akibat kerja.
UUK	: UndangUndangKetenagakerjaan.
VAS	: <i>Visual analog scale.</i>